

STREIT/ FÖRDERER

Liebe Interessentinnen und Interessenten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

das neue Jahr hat begonnen, und wir freuen uns, Ihnen in dieser sechsten Ausgabe mitzuteilen: Unsere Aktion STREIT/GEIST ist erfolgreich gestartet! Seit dem 9. Januar finden täglich Zoom-Sitzungen statt. Darum wird es auch in diesem Newsletter gehen.

In einem Monat wird der 21. Deutsche Bundestag gewählt und es gilt, wie es die Bundesregierung betont: „Demokratische Entscheidungen setzen informierte Bürgerinnen und Bürger voraus, das gilt besonders vor der Bundestagswahl.“ Informiert zu sein bedeutet nicht nur, sich Wissen anzueignen, sondern auch den Austausch mit anderen zu suchen. Genau diesen Austausch ermöglichen wir Ihnen mit unserer fortlaufenden Aktion.

Die fünf Grundsätze des Wahlrechts – allgemein, unmittelbar, frei, gleich und geheim – sind das Fundament unserer Demokratie. Es ist wichtig, dass jede und jeder dieses Wahlrecht mit einer informierten Entscheidung annimmt, um die Gesamtheit der Bevölkerung repräsentieren zu können. Wir sind nicht alle gleich, haben unterschiedliche Bedürfnisse, was auch gut ist. Nur bleibt es wichtig, sich durch diese Differenzen nicht voneinander zu distanzieren, sondern genau zu diesen Themen das Gespräch zu suchen.

Streiten macht Spaß – denn es bringt uns alle weiter. Trainieren wir gemeinsam unseren STREIT/GEIST – im Namen der Demokratie!

In dieser Ausgabe des Newsletters erwarten Sie Einblicke in unsere wachsende **Social-Media-Präsenz**. Außerdem wird über den **Start der Aktion STREIT/GEIST** berichtet. Sie werden alle dazu eingeladen, ein Teil der Aktion STREIT/GEIST zu werden: Sie erfahren, wie Sie zu einem **STREIT/GEIST-Partner** werden können. Zum Abschluss gibt es wie gewohnt eine **Reflexionsübung**, dieses Mal zur bevorstehenden Bundestagswahl.

Weitere Hinweise auf Aktuelles von uns und Anderen finden Sie auch immer auf unserem [Instagram-Account](#) **Streitförderer** und unserem [LinkedIn-Account](#).

Herzliche Grüße

Max Barnewitz, Christian Boeser, Ronja Freer, Trinity Lechner, Florian Wenzel & Helena Winter

Machen Sie mit!

Start der Aktion STREIT/GEIST

Beginn der Aktion STREIT/GEIST und allgemeine Informationen

Die Aktion STREIT/GEIST hatte ihren erfolgreichen Auftakt am 9. Januar, über 40 Menschen haben an dem ersten STREIT/GEIST-Meeting teilgenommen. Seitdem findet täglich eine Veranstaltung statt, bei der Menschen aus ganz Deutschland zusammenkommen, um kurze Impulse zu erhalten und sich mit anderen auszutauschen.

An den Zoom-Meetings kann man so häufig teilnehmen, wie man möchte. Teilnehmende, die bereits mehrmals dabei waren, berichten, dass sie aus jeder Sitzung neue Gedanken mitnehmen konnten.

STREIT/GEIST trainieren – Für eine lebendige Demokratie

Unser Angebot zur Bundestagswahl 2025: Wieder miteinander streiten lernen. Kurz vor der Bundestagswahl fordern wir Sie heraus, Ihren STREIT/GEIST zu trainieren.

Worum geht's?

Unsere Demokratie lebt von Vielfalt, von Diskussionen und davon, dass wir uns wertschätzend und zugleich streitbar mit Andersdenkenden auseinandersetzen. Doch unsere Gesellschaft scheint diese Fähigkeiten in den letzten Jahren zu verlieren.

Wieder gut streiten lernen

In diesen 45 Minuten geben wir Ihnen Skills an die Hand, mit denen Sie mit Wertschätzung und Offenheit konstruktiv streiten lernen.

Die einzelnen Termine bauen nicht aufeinander auf. Sie sind willkommen, wann immer Sie Zeit haben.

Was erwartet Sie in unseren Trainings?

Wir konfrontieren uns mit Streitfragen wie:

Was ist **normal**?

Wie viel **Vielfalt** verträgt die Demokratie?

Welche **Gemeinschaft** wünschen Sie sich für unser Land?

Über welche demokratischen **Werte** würden Sie gerne einmal mit Andersdenkenden streiten?

Wo ist Ihre **rote Linie** – was ist für Sie unverhandelbar?

Wo zweifeln Sie und suchen nach einer **Richtung**?

Wir lernen Streitmethoden:

Mit interaktiven Übungen unterstützen wir Sie dabei, Ihren STREIT/GEIST zu entwickeln und in Ihr Umfeld zu tragen.

Durch Austausch und Reflexion finden wir heraus, was unseren STREIT/GEIST stärkt.

Wir probieren im ZOOM aus, wie wertschätzendes Streiten im Alltag gelingt.

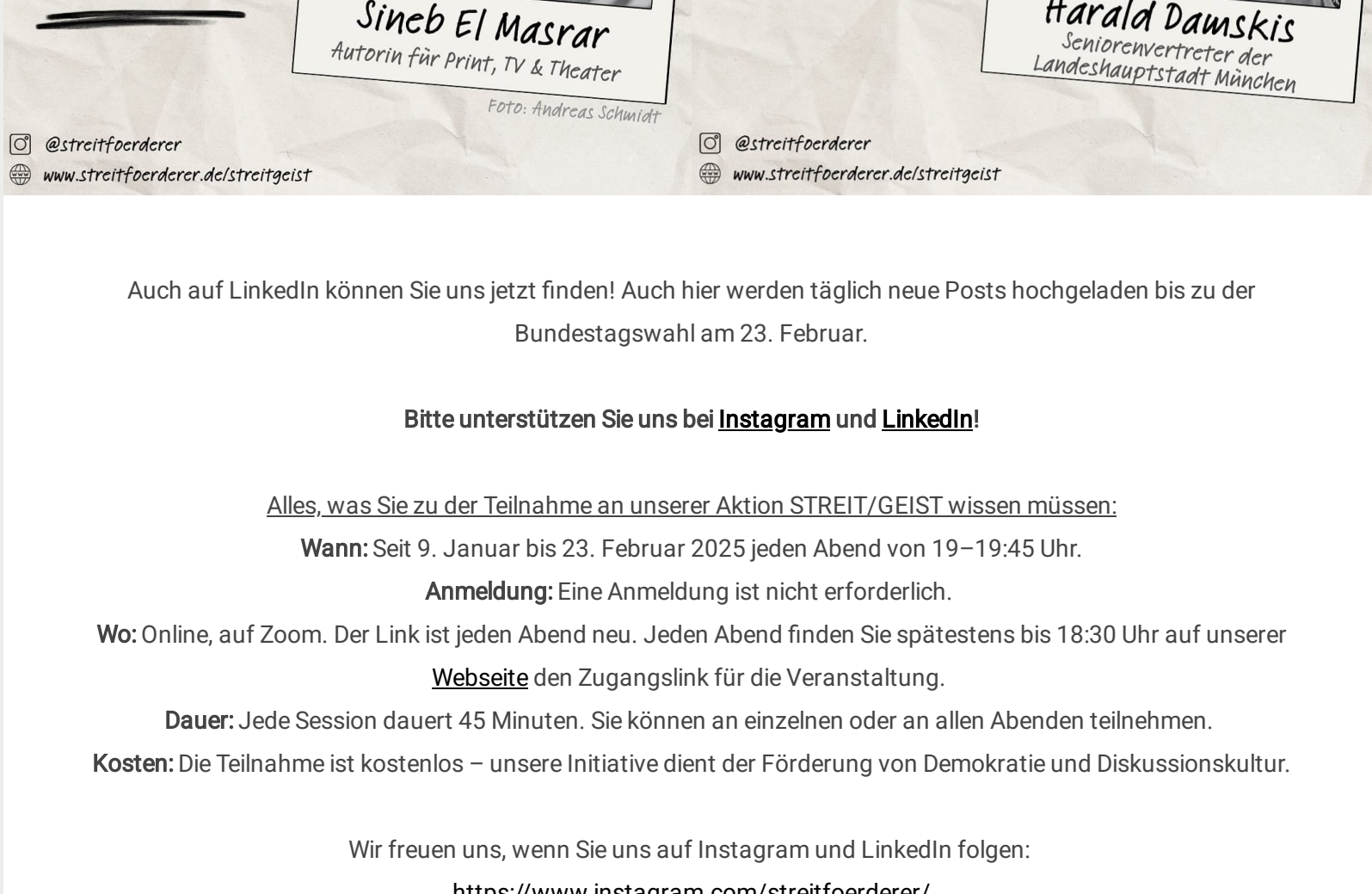
Social-Media-Präsenz: STREIT/FÖRDERER

Instagram und LinkedIn

Um STREIT/FÖRDERER und die Aktion STREIT/GEIST bei möglichst vielen unterschiedlichen Menschen bekannt zu machen, posten wir täglich mehrmals auf Instagram und erinnern an unsere abendlichen Zoom-Sitzungen.

Täglich wird ein Profil hochgeladen, von einer Unterstützerin oder einem Unterstützer der Aktion STREIT/GEIST, welche* dadurch ihr bzw. sein Engagement für die Aktion zeigt. Warum ist es wichtig, für unsere Demokratie zu streiten?

„Langlebige Demokratien leben von fairer Streitkultur und wecken Neugier auf unser Gegenüber!“
„Offen reden – transparent diskutieren – gemeinsam lösungsorientierte Streitgespräche führen“
„Echte Auseinandersetzung ohne Polarisierung stärkt den Zusammenhalt!“



Auch auf LinkedIn können Sie uns jetzt finden! Auch hier werden täglich neue Posts hochgeladen bis zu der Bundestagswahl am 23. Februar.

Bitte unterstützen Sie uns bei [Instagram](#) und [LinkedIn](#)!

Alles, was Sie zu der Teilnahme an unserer Aktion STREIT/GEIST wissen müssen:

Wann: Seit 9. Januar bis 23. Februar 2025 jeden Abend von 19–19:45 Uhr.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wo: Online, auf Zoom. Der Link ist jeden Abend neu. Jeden Abend finden Sie spätestens bis 18:30 Uhr auf unserer [Webseite](#) den Zugangslink für die Veranstaltung.

Dauer: Jede Session dauert 45 Minuten. Sie können an einzelnen oder an allen Abenden teilnehmen.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos – unsere Initiative dient der Förderung von Demokratie und Diskussionskultur.

Wir freuen uns, wenn Sie uns auf Instagram und LinkedIn folgen:

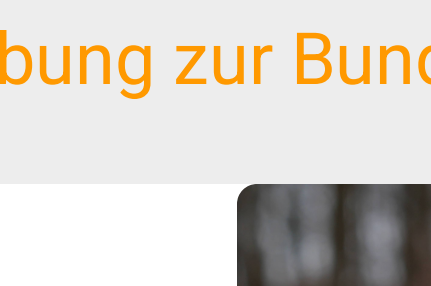
<https://www.instagram.com/streitfoerderer/>

<https://www.linkedin.com/company/streitfoerderer>

STREIT/GEIST - Partner werden!

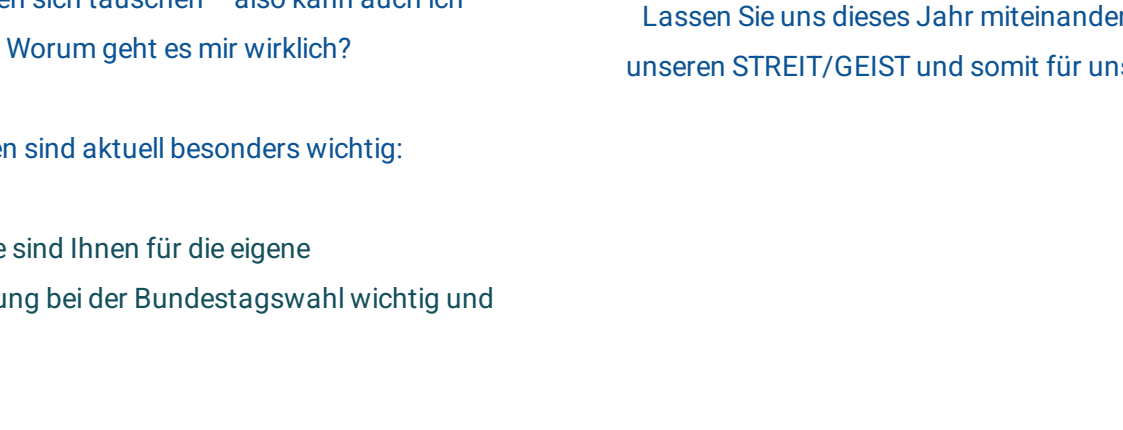
Wie Sie unsere Aktion unterstützen können

Sie möchten unsere Aktion als Partner unterstützen? Mit der Einbindung unseres Logos in Ihre Kommunikation machen Sie Ihr Engagement sichtbar – politisch neutral und unkompliziert.



Unterstützen Sie unsere Gesellschaft auf ihrem Weg hin zu wertschätzendem Streit, hin zu Verbindung statt Spaltung, hin zu Freundlichkeit statt Vorurteil.

Informieren Sie Personen aus Ihrem Umfeld über unsere Aktion und schreiben Sie eine (digitale) Postkarte!



Nutzen Sie auch unsere digitalen Bierdeckel für Ihr Instagram-Profil. Alle Logos, Postkarten und Bierdeckel finden sie auf unserer [Homepage](#).

Reflexionsübung zur Bundestagswahl

Wofür streite ich bei der Bundestagswahl?

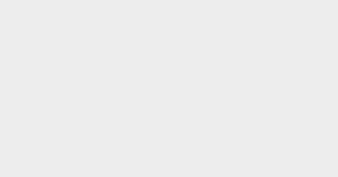
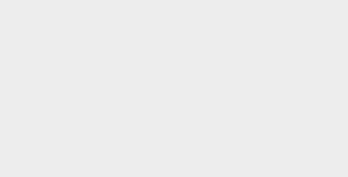
Die Bundestagswahl rückt näher und wir stehen bald vor der Entscheidung, welche Partei wir wählen wollen. Hier liegt die Versuchung nahe, sich wie bei vergangenen Wahlen zu entscheiden, oder sich am eigenen Umfeld zu orientieren. Es kann aber nicht schaden, kurz innezuhalten und für sich zu überlegen: Worum geht es mir eigentlich? Was ist mir wichtig? Wichtig ist: Andere Personen können sich täuschen – also kann auch ich mich täuschen. Worum geht es mir wirklich?

Folgende Fragen sind aktuell besonders wichtig:

1. Welche Werte sind Ihnen für die eigene Wahlentscheidung bei der Bundestagswahl wichtig und warum?
2. Was wollen Sie an unserer Demokratie schützen?
3. Wofür lohnt es sich zu streiten?



Lassen Sie uns dieses Jahr miteinander wachsen – für unseren STREIT/GEIST und somit für unsere Demokratie!



[Kontakt](#)

[Homepage](#)

Christian Boeser
Am Hackelanger 6
81241 München

[Newsletter abonnieren](#)